

## 第3回 専門・認定看護師会主催「手洗いミニレクチャー」を開催いたしました



去る11月27日(木)に1階プロムナードにおいて、専門看護師・認定看護師会主催による、患者・家族・来院者を対象に「適切な手洗い・手指消毒の方法を体験する」ことを目的として「手洗いミニレクチャー」を開催しました。お昼の1時間という限られた時間での開催でしたが、参加者が途切れることなく、小さなお子様や患者さんをご自宅でケアされているご家族の方など **40名以上**の参加があり盛況な会となりました。

今回のレクチャーでは、蛍光ハンドローションによる手洗いチェッカーを用いての視覚に訴える内容としました。皆さん一様にご自分の手洗いの「くせ」に驚いていらっしゃいました。適切な手洗い方法を体験することにより、日頃の手洗いを振り返る良い機会にすることができたのではないのでしょうか。参加して下さいたほとんどの方が「体験して良かった」と評価して下さい、手指衛生の啓発活動として良い結果を得ることができたと思います。



参加者様の声

洗ったつもりなのにこんなに残っているんですね

参加者様の声

ここまでしないと  
いけないんだね

参加者様の声

職業上、手を洗う  
機会が多いので  
勉強になりました

参加者様の声

普段はこんなに  
洗わないから  
しなくてはいけないのだと  
思った



ご訪問ありがとうございました

感染対策には

# まず手洗い

手洗いの順番

- ① 手のひら
- ② 手の甲
- ③ 指の間
- ④ 指先・爪
- ⑤ 親指

30秒以上  
洗おうね

小さな子は  
パパやママが  
一緒にして  
あげよう

洗い忘れが  
多い所はどこ  
かな?

指先や親指  
だよ♡

おっと、手も  
忘れずに

今日はお立ち寄り  
いただきまして、  
ありがとうございました。

独立行政法人 広島市立病院機構  
広島市立広島市民病院 看護部 専門・認定看護師会

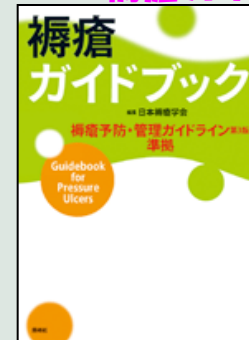


正しい手洗いを実践していただかなかで、“普段はここまでしたことがなかった”や“きちんと洗ったつもりでも(汚れが)残っているんですね”などの言葉も聞かれ、正しい手洗いの方法や必要性を知っていただく機会の大切さを確認することもできました。毎年10月15日は“世界手洗いの日”であり、来年はそれにあわせて企画できたらと思っています。

## 掲示板

### おすすめ図書

#### 「褥瘡ガイドブック」



照林社から出ている「褥瘡ガイドブック」をおすすめしたいと思います。日本褥瘡学会のガイドラインで決められた、褥瘡に対する予防・治療・ケアを示してあります。ベッドサイドでケアを行う上での実践的指標になります。

皮膚・排泄ケア認定看護師

石橋千代美



### おすすめ図書

#### 「血液ガス・酸塩基平衡教室」 —呼吸尾崎塾—

メディカ出版 尾崎 孝平 著



おもしろいほど  
スラスラわかって  
臨床につかえる一冊です

集中ケア認定看護師  
石本 やえみ

### 編集後記

市民の皆さんと触れあえる機会は少ないので、今回の企画は私たち専門・認定看護師にとっても有意義な時間になりました。暖冬と思いきや寒かった冬もそろそろ終わりが近づいています。もうすぐ花粉症の季節です。冬も春もマスクが手放せませんね。(中西・笠井・井上)

