



# CNS・CN だより

Certified Nurse Specialist  
Certified Nurse Letter

2025年6月4日

Vol.24

発行：専門・認定看護師会

## 新たな認定看護師をお迎えしました！

クリティカルケア認定看護師 平家 歩美 看護師



クリティカルケアとは救急看護と集中ケアを合わせたもので、特定の分野で行われるのではなく、あらゆる場で実践されるケアです。そのためクリティカルケア認定看護師が対象とするのは生命の危機状態にある患者・家族であり、活動の場は救急外来や救命救急センター・ICUだけでなく、病棟や地域など多岐にわたります。

近年 ACP の重要性が高まっており、それはクリティカルケアにおいても同様です。とりわけ、重症患者さんは自分の考えや思いを伝えられず、意思決定が難しい状況におけるます。その中で患者さんやご家族のアドボケーターとなり、よりよい看護実践を行っていきたいと考えております。

お気軽に声をかけていただけると幸いです。よろしくお願い致します。

## 令和6年度 第3回 スキルアップ研修報告

### 12月20日 「認知症の人の不調に気づく」「精神疾患の人の不調に気づく」

大西奈緒 認知症看護認定看護師、城崎裕美 精神科認定看護師による研修会を開催し、61名のご参加をいただきました。



経過で変化を捉える必要性を学びました #@manabi



主観だけに頼らず、表情や言動、客観的データに基づき臨床推論をするスキルが必要だと思いました #@kizuki



### 特定行為活動報告

ICUで勤務されている集中ケア認定看護師 貸川さんに特定行為看護師としての活動についてお聞きしました！



私は12行為の研修を修了し、集中治療室では主に人工呼吸器の設定変更や鎮静薬の調整、降圧剤・昇圧剤の調整、動脈ラインの確保や中心静脈ライン抜去等を実践しています。特定行為看護師は手順書をもとに医師の直接指示を待たずして動けるため、タイムリーに患者さんの問題や苦痛に介入することができます。自身のスキルアップのみならず、より質の高いケアを提供出来ることが魅力です。特定行為看護師は、少子高齢化を背景に働き手が減少する中で、医師のタスクシフトとしての重要な役割を期待されており、急性期病院だけでなく在宅医療など幅広い分野での活躍が期待されています。みなさんも一緒に特定行為看護師を目指してみませんか！！（貸川雄介）

特定行為研修を受けると、医師が発行する手順書に基づいて、特定の相对的医行為を実施することが出来る

#### 手順書

- 特定行為実施の流れを記載したもの
- 特定行為を実施する患者の範囲
- 実施時の確認事項
- トラブル発生時の報告先や方法など

医師が患者を診察し、手順書を発行→特定行為実施→実施後の評価→記録、報告

# 専門・認定看護師への道



専門看護師や認定看護師は、特定の分野で高度な知識・技術を持ち、実践・指導・相談など多岐にわたる役割を担う人材です。もし、「看護の現場でさらに専門性をもつて質の高いケアを提供したい！」と考えている方がおられましたら、ぜひ一步踏み出してみませんか？ そのための情報をいくつかお知らせします。

### 専門看護師・認定看護師になるために必要な条件

#### 専門看護師

- 看護系大学院修士課程修了者で日本看護系大学協議会が定める専門看護師教育課程基準の所定の単位(総計38単位)を取得していること
- 実務研修が通算5年以上あり、うち3年以上は専門看護分野の実務研修であること

#### 認定看護師

- 看護師免許取得後、実務研修が通算5年以上あること  
(うち3年以上は認定看護分野の実務研修であること)

### 専門・認定看護分野一覧

※認定看護師のA課程は2026年度をもって教育終了のため  
B課程のみをご紹介します！（A課程+特定行為研修=B課程）

専門看護師(14分野)		認定看護師(19分野)	
がん看護	急性・重症疾患看護	感染管理	腎不全看護
精神看護	感染症看護	がん放射線療法看護	生殖看護
地域看護	家族支援	がん薬物療法看護	摂食嚥下障害看護
老人看護	在宅看護	緩和ケア	糖尿病看護
小児看護	遺伝看護	クリティカルケア	乳がん看護
母性看護	災害看護	呼吸器疾患看護	認知症看護
慢性疾患看護	放射線看護	在宅ケア	脳卒中看護
		手術看護	皮膚・排泄ケア
		小児プライマリケア	心不全看護
		新生児集中ケア	

こんなにも沢山！  
興味のある分野は  
ありますか？

活動内容など知りたい方は  
いつでも専門看護師・  
認定看護師へ  
お声かけください！！

### R7年度 スキルアップ研修予定

7月18日(金)

9月19日(金)

11月14日(金)

2月5日(木)

テーマについては、随時、ポスターをご確認ください

編集後記 本年度も、新しい認定看護師が誕生しました。

これから専門看護師や認定看護師を目指す方の参考になるように、分野一覧、必要要件などを掲載しています。今後も発信していくので、ご期待下さい（杉町・藤田）